

Festival des plantes sauvages



11 et 12
MARS
2023
10h-18h

Couffoueux
Esplanade des confluences

marché
artisanal, ateliers,
balades
botaniques, contes
conférences, table
ronde

buvette et
restauration sur
place
bal trad samedi soir

Programme

Vendredi 10 mars

18h

Soirée d'ouverture à la librairie « La Confiserie » à Rabastens

Vernissage exposition

Rencontre avec les auteures

Nathalie Courivaud

Aline Mercan

Moutsie

« Teinture végétale »

« Manuel de phytothérapie
écoresponsable »

« Récolter les jeunes
pousses »

Samedi 11 mars

10h / 18h

Dimanche 12 mars

10h / 17h

à Couffouleux Esplanade des Confluences

- . Marché artisanal de producteurs locaux
- . Ateliers : vannerie sauvage, teinture végétale, cuisine sauvage, etc...
(inscription aux stands des intervenants ou à l'accueil)
- . stand troc de graines et plants
- . balades botaniques (plusieurs horaires, inscription à l'accueil)

Buvette et Restauration sur place

-
- | | |
|---|--|
| . 11h rencontre avec un apiculteur
<u>Luc Beziat</u>
« abeilles messagères de vie »
+alambic et hydrolats
(RDV 11h parking de la chapelle de Puycheval) | . 10h30 balade botanique contée
<u>Oliviéro Vendraminetta</u>
rendez vous à l'accueil à 10h
participation libre et généreuse
(couffouleux, la petite suisse) |
| . 15h atelier d'écologie profonde
association <u>Roseaux Dansants et Eki</u>
(Couffouleux, jardin de la mairie) participation libre | . 14h30 table ronde
animée par :
<u>Monique Forestié, Moutsie et
Nathalie Chatrenet</u> |
| . 16h30 Conférence
<u>Aline Mercan</u>
Phytothérapie écoresponsable
« se soigner sans piller la planète »
(Couffouleux, gymnase) | « Manger des plantes sauvages, pourquoi
et comment s'en régaler »
(Couffouleux, gymnase) |
| . 19h Chanson Soudaine
<u>Guillaume Barraband et Etienne Choquet</u>
Concert improvisé voix et guitares
participation libre et généreuse
(Couffouleux, gymnase) | . 16 h Conférence avec projection
<u>Jérôme Goust</u>
« Le plaisir de faire ses graines »
(Couffouleux, gymnase) |
| . 21h Bal Trad
<u>Adensonia (TradalAm)</u>
(Couffouleux, gymnase) | . 17h30 pot de clôture
(Couffouleux, Esplanade des Confluences) |

Programme des Ateliers et Balades

Samedi 11 mars

- . 11h balade botanique
Remy Clec'h
« Les plantes dépuratives de fin d'hiver »
Départ 10h30 de l'accueil. Max 20 pers.
(Couffouleux, petite suisse)
- . 14h balade botanique
Monique Forestier
Départ 13h30 de l'accueil. Max 20 pers.
(Couffouleux, lieu dit « Le Pigné »)
- . 14h Atelier teinture végétale
Nathalie Courivaud
15 euros . Max 6 pers. Durée 3h30
- . 14h Atelier vannerie sauvage
« Panier en tressage aléatoire »
Christine Saint Genez
30 euros . Max 10 pers. Durée 3h
- . 15h balade botanique
Viviane et Laurent
association Ode à Soi.e
Départ 14h30 de l'accueil. Max 15 pers.

Dimanche 12 mars

- . 11h A l'écoute du chant des plantes
Valentine Guezille
association Capucine et Marjolaine
Adultes 8 euros/Enfants 4 euros
(Couffouleux, jardin de la mairie)
- . 13h30 balade botanique
Remy Clec'h
« Les salades sauvages »
Départ 13h de l'accueil. Max 20 pers.
(Couffouleux, petite suisse)
- . 14h Atelier initiation à la vannerie
sauvage
Christine saint Genez
Prix libre. Max 10 pers. Durée 2h
- . 15h balade botanique improvisée
Départ 14h30 de l'accueil. Max 15 pers.
- . 15h30 A l'écoute du chant des plantes
Valentine Guezille
association Capucine et Marjolaine
Adultes 8 euros/Enfants 4 euros
(Couffouleux, jardin de la mairie)
- . 15h30 Atelier cuisine sauvage
Isabelle Vidal
« Phisalys cuisine végétale »
Prix libre. Max 8 pers. Durée 2h

Les deux jours : Ateliers lessive de lierre, créations végétale, dentifrice, argile .

Pour « Chanson Soudaine » le samedi soir : C'est une chanson spontanée que les auditeurs impulsent par leur apport en textes en tous genre (poèmes, paroles de chansons, prose littéraire, tracts, notices, cartons d'emballage, lettres, témoignages,...).
Amenez vos textes, Etienne et Guillaume les mettrons en musique et en voix !!!!

Renseignements et inscriptions à l'accueil à partir de 10h
Esplanade des Confluences à Couffouleux

